

Будьте здоровы!

ИЗДАНИЕ ИДА-ВИРУСКОГО УЕЗДНОГО СОВЕТА ПО НАРОДНОМУ ЗДОРОВЬЮ И БЕЗОПАСНОСТИ



"Ohuteadlik kool" ознакомил школы с основанной на доказательствах профилактикой употребления дурманных веществ

Связанные с дурманными веществами (алкоголь, табак, наркотики) проблемы - одни из самых серьезных и вредоносных проблем здоровья у молодежи Эстонии. Для исключения появления этих проблем важно сосредоточиться на профилактике и понять причины, почему молодежь начинает употреблять опьяняющие вещества и в результате брать на себя больше рисков. В прошлом учебном году проект Идаской префектуры Департамента полиции и погранохраны "Ohuteadlik kool" ("Информированная об опасности школа") осуществлялся в восьми общеобразовательных школах Ида-Вирумаа, сосредоточив внимание на основанной на доказательствах профилактике употребления дурманных веществ, а также поддержке здоровья и благополучия в школе.

Часто полагают, что для профилактики и сокращения употребления одурманивающих веществ детьми и молодежью надо информировать молодежь о различных вызывающих зависимость веществах, описывать их влияние на здоровье, а также делиться пугающими историями о бывших зависимых. Однако научные исследования подтверждают, что вышеназванные действия не помогают отложить или предотвратить употребление опьяняющих веществ, а могут, напротив, увеличить их употребление.

Важную роль в профилактике употребления опьяняющих веществ играет персонал школ

Исходной точкой основанной на доказательствах профилактической работы является понимание того, что на поведение молодежи влияют различные воздействующие факторы (как, например, взгляды, верования, умения и т.д.), а также психосоциальная среда как дома, так и в школе и местах проведения досуга. При проведении профилактики употребления одурманивающих веществ следует сосредоточиться как на социальных навыках учащихся, школьной политике и действующих в школе договоренностях, так и на здоровье и благополучии в более широком контексте. Например, известно, что большая сплоченность в школе и хорошие отношения как между учениками, так и между учителями помогают отложить или полностью предотвратить начало употребления одурманивающих веществ.

Начатый в 2021 году проект сосредоточился на персонале общеобразовательных школ Ида-Вирумаа, чтобы увеличить его готовность к осуществлению профилактики употребления одурманивающих веществ. В качестве косвенной цели



повышали знания школьного персонала о роли полиции в деле профилактики.

В 2021/22 и в 2022/23 учебных годах перед всеми присоединившимися к проекту школами открылась возможность участвовать в обучении на тему профилактики употребления одурманивающих веществ и в последующих за этим трех консультациях. В рамках проходившего в восьми школах учебного дня, основанного на сотрудничестве, участники получали обзор сегодняшней ситуации с употреблением одурманивающих веществ, о связанных с ним рисках и факторах защиты, а также об основанной на доказательствах профилактике употребления опьяняющих веществ.

Каждая школа проанализировала положение на данный момент со здоровьем и благополучием в своей школе, и к концу обучения почти во всех школах были составлены первоначальные проекты идей. Хотя некоторые проблемы были у участников разные, в качестве общей проблемы неоднократно называли нехватку опорных специалистов, недостаточное сотрудничество с родителями и слабое привлечение учащихся к формированию школьной жизни. С другой стороны, в качестве позитивного момента называли больше возможностей для насыщения досуга, наличие общих традиций, а также поддерживающий здоровье пример со стороны школьного персонала.

В течение двух учебных лет в обучении участвовали в общем 146 работников общеобразовательных школ Ида-Вирумаа, среди которых были как учителя и опорные специалисты, так и члены руководства. Средняя оценка обучения со стороны участников была позитивная (в соответствии с анализом обратной связи 4,2 балла из 5-ти), и самой важной частью участники посчитали именно возможность общения с коллегами классифицировать проблемы своей школы.

Радует, что наряду с хорошими от-

кликами на обучение произошло позитивное изменение в знаниях школьного персонала о профилактике употребления одурманивающих веществ и в ощущении персоналом поддержки при ее осуществлении. А именно: для оценки результативности обучения были проведены предварительная и последующая оценки (в ходе исследования для этого применялись разработанные ранее опросники). Из результатов исследования стало ясно, что если до обучения участники оценивали свои знания по профилактике в среднем на 2,2 балла, то после обучения оценка выросла до 3,5 балла.

Например, значительно увеличилось знание участников обучения о бесплатной или малозатратной профилактической деятельности. Участники более сильно, по сравнению с периодом до обучения, почувствовали, что у них есть поддержка со стороны коллег при осуществлении деятельности по профилактике употребления одурманивающих веществ.

В школах сформировали команды здоровья

Хотя 78% участников, давших обратную связь после учебного дня, полагали, что последующие за обучением консультации помогли бы им лучше двигаться вперед в деле профилактики употребления одурманивающих веществ в школе, продолжив консультации решили шесть школ. Три из них прошли все консультации. Консультации были предназначены для внутришкольных команд, образованных из участников обучения, которые с помощью советов и поддержки со стороны проводивших обучение смогли в течение более продолжительного

Одной из ида-вирумааских школ, активно участвовавших в проекте, была Кивиыльская 1-я средняя школа. Большая сплоченность в школе, а также хорошие отношения как между учащимися, так и между учителями помогают отложить и полностью предотвратить начало употребления одурманивающих веществ.

1-Я СРЕДНЯЯ ШКОЛА КИВИЫЛЬСКОЙ

срока классифицировать для себя важные проблемы и решить их.

На консультациях в первую очередь обращали внимание на темы, касающиеся классификации здоровья и благополучия в школе на данный момент, более результативного привлечения учащихся к школьной жизни и создания инструкции по реагированию на связанные с одурманивающими веществами ситуации. На примере Кивиыльской 1-й средней школы после обучения начали формировать команды здоровья. Если у школьного персонала возникло желание просветить себя и в области распознавания различных одурманивающих веществ и связанных с ними опасностей, криминальное бюро Идаской префектуры Департамента полиции и погранохраны проводило соответствующие встречи. Поскольку в сфере образования часто одновременно происходит много событий, то в случае некоторых школ участие в консультациях отменялось как из-за нехватки времени, так и из-за перехода на эстоноязычное обучение. Тут есть, конечно, о чем подумать и команде проекта при осуществлении подобных проектов.

С другой стороны, приятно отметить, что школы, нашедшие время углубиться в эту тему, получили в ходе проекта поддержку и создали важную почву для того, чтобы в своей школе продолжить поддержку здоровья и благополучия и после завершения проекта.

Как и многие изменения, профилактическая работа имеет долгосрочный характер и является последовательным процессом. Желаем всем школам эффективного нового учебного года и поддерживающих здоровье шагов!

Опыт 1-й средней школы Кивиыль

В начале 2021/22 учебного года в проекте в качестве первой школы участвовала Кивиыльская 1-я средняя школа, в которой после обучения инициировали команду здоровья и на сегодня уже дошли до составления программы деятельности.

Руководитель школы по интересам ХЕЛЕНА ПАЙСТ:

- Благодаря проекту коллектив школы получил возможность проанализировать свою работу, заметить нуждающиеся в улучшении моменты, осмыслить свою деятельность. Мы смогли сформировать единое понимание того, что имеем в виду, когда говорим об информированной об опасности школе, и какие профилактические действия осуществимы в школе, что мы уже делаем и на что еще надо обратить внимание.

После завершения обучения мы составили программу деятельности, охватывающую нынешний учебный год, и осуществили первые наиболее срочные действия, такие, как пересмотр инструкции по безопасности и размещение информации в помещениях классов. Сейчас у нас имеется статут совета по здоровью, в котором расписана организация работы совета по здоровью, а также готов план работы на следующий учебный год. Мы благодарны за поддержку организаторам обучения, которые после обучения продолжили консультирование. Взгляд со стороны специалистов в своей области во многом помог нам. Кроме того, мы получили конкретные рекомендации и рабочие инструменты, которые содействовали работе созданного после обучения школьного совета по здоровью.



HELENA PAIST

Алкоголь слишком доступен для молодежи

В деле профилактики употребления дурманных веществ (в данном случае - алкоголя) важна также роль продавцов алкоголя. Завершившиеся в сентябре контрольные закупки показали, что в Ида-Вирумаа в 68% случаев продавцы не спрашивают у молодежи документ вообще или же при его отсутствии все-таки готовы продать молодежи спиртное.

Исследование результатов контрольных закупок, проведенное в 2022 году Институтом развития здоровья, тоже показало, что каждый второй молодой человек (63%) может приобрести в Эстонии алкоголь, не предъявляя подтверждающий его возраст документ.

Были выявлены и другие совпадения с данными общереспубликанского исследования. Выяснилось, что при покупке пива и сидра документ спрашивали значительно реже и эти напитки продавцы были готовы продать значительно чаще, чем водку, ром или какой-то другой крепкий алкогольный напиток. В Ида-Вирумаа у молодежи тоже чаще спрашивали документ при покупке крепкого алкоголя (43%), нежели при покупке слабоалкогольных напитков (27%). В отличие от данных исследования Института развития здоровья, в Ида-Вирумаа документ чаще всего спрашивали, по оценкам, продавцы в возрасте 50 лет или старше (41%), а реже всего, подвергая тем самым прямой и косвенной угрозе жизнь и здоровье молодежи, продавцы в возрасте до 30 лет (27%).

Всего в Ида-Вирумаа было сделано 100 контрольных закупок: 72 - в магазинах, 20 - в заведениях общепита, 8 - на заправках. Активность проверки удостоверяющего личность документа значительно различалась между самоуправлениями. Чаще всего документы спрашивали у молодежи в Йыхвиской волости (55%) и в городе Силламяэ (47%). В Алутагуской волости документ потребовали всего в 10% случаев и ни разу не спросили у мо-

лодежи в торговых точках Тойлаской волости.

В августе и сентябре 2023 года заданием 18-20-летней молодежи было зафиксировать, проверяют ли продавцы их возраст и спрашивают ли удостоверяющий личность документ или же продают алкоголь, не требуя документ. Контрольные закупки проводились под руководством Ида-Вирумааского союза самоуправлений.

Целью контрольных закупок является не привлечь кого-либо к ответственности, а обратить внимание торговцев и продавцов на закон, а также добиться того, чтобы при продаже алкоголя продавцы всегда убеждались в возрасте клиента, ограничивая таким образом доступность алкоголя для несовершеннолетних.

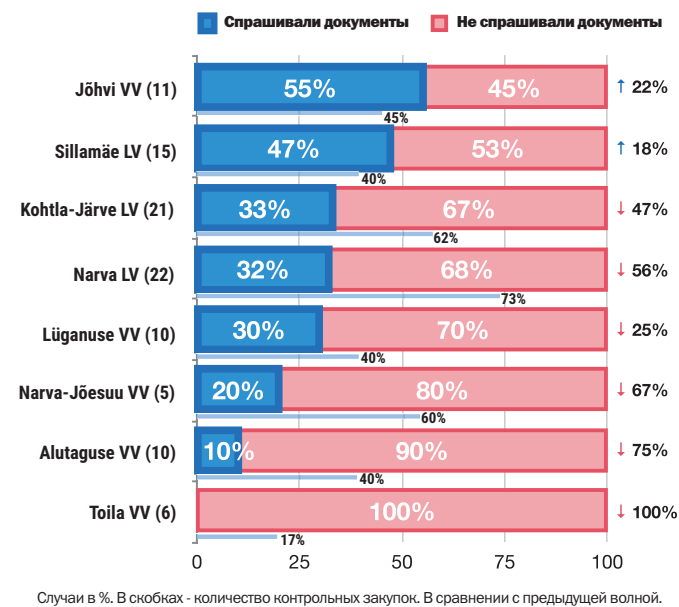
После контрольных закупок полиция отправляет каждому магазину персонально письменное извещение о том, проверял ли продавец документ или нет. Мы работаем вместе во имя того, чтобы торговцы учитывали наши замечания, ведь алкоголь в руках несовершеннолетнего - это всегда результат решения совершеннолетнего.

Идаская префектура тоже каждый год проводит контрольные закупки, когда к совершению покупки привлекают несовершеннолетних. В 2022 году было сделано 35 таких закупок, из них в 17 случаях алкоголь был продан. За семь месяцев 2023 года было совершено 11 контрольных закупок, в семи случаях из которых несовершеннолетнему продали алкоголь. Такие результаты вызывают большую тревогу, и мы ждем здесь активных обсуждений и действий со стороны торговцев и местных самоуправлений.

Прочитать больше можно здесь: <https://www.tai.ee/et/valjaanded/alkohoolsete-jookide-ning-tubaka-janikotiinitoodete-testostlemine>.

КРИСЛИ КАЛДАРУ, КИРСТИ ХИНДРЕУС, координаторы профилактической службы Идаской префектуры

Работники магазинов при продаже алкоголя должны чаще спрашивать документы у молодежи



Контрольные закупки в ида-вируских самоуправлениях выявили большие различия: где-то у молодежи при покупке алкоголя документы спрашивают, а где-то - нет. В действующих на территории Йыхвиской волости магазинах ИД-карточкой спросили у молодых людей в 55% случаев, а в Тойлаской волости при контрольных закупках ее не потребовали ни разу.

По сравнению с предыдущей волной контрольных закупок (осенью 2022 года) ситуация улучшилась в двух самоуправлениях - в Йыхвиской волости и в городе Силламяэ. В других самоуправлениях она ухудшилась.

Проект "Ohuteadlik kool"

Период проекта: 2021/22 и 2022/23 уч. гг.

Цель проекта: увеличение готовности персонала общеобразовательных школ Ида-Вирумаа к профилактике употребления одурманивающих веществ

Участвовавшие в проекте школы: 1-я средняя школа Кивиыль, Ахтмеская основная школа Кохтла-Ярве, Йизакская гимназия, Тойлаская гимназия, Иллукаская основная школа, Йыхвиская основная школа, Славянская основная школа Кохтла-Ярве, Кесклиннская основная школа Кохтла-Ярве

Проектная деятельность: во всех школах проводилось обучение по профилактике употребления одурманивающих веществ (до 20 участников) и три консультации на тему профилактики употребления одурманивающих веществ для образовавшихся в ходе обучения команд (до 6 членов)

Инициатор проекта: Департамент полиции и погранохраны

Финансировал проект: Ида-Вирумааский союз самоуправлений

Руководитель проекта: Кристи Калдару, Департамент полиции и погранохраны, Идаская префектура

Осуществляли проект: Брит Куппер и Юлия Кашина, НКО "Navigator"