

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ИЗДАНИЕ ИДА-ВИРУСКОГО УЕЗДНОГО СОВЕТА ПО НАРОДНОМУ ЗДОРОВЬЮ И БЕЗОПАСНОСТИ



Большинство правонарушений несовершеннолетних связано с употреблением алкоголя или наркотиков

Для полиции основными целями профилактики наркомании среди несовершеннолетних являются здоровье молодых людей и обеспечение их безопасности.

С начала текущего года в Ида-Вируском уезде несовершеннолетние совершили 166 проступков, из них 125 связаны с употреблением наркотиков. В 58 процентах случаев имело место употребление алкоголя, в трех процентах - наркотиков и в 13,3 процента - табачных изделий.

Как при осуществлении профилактики наркомании, так и при разрешении ситуаций, связанных с наркотиками, родители, школы, учреждения, работающие с детьми, и т.д. часто ждут решений из-за пределов школы. Помощи и решений ожидают в том числе от Департамента полиции и погранохраны (PPA).

PPA занимается профилактикой наркомании с целью предотвратить начало употребления наркотиков и помочь наркопотребителям избежать возникновения дальнейших проблем. Основная цель политики Европы в области наркотиков - уменьшить проблемы, связанные с употреблением вызывающих зависимость веществ, путем разработки и применения стратегий с доказанной эффективностью (оказание основанных на результатах научно-исследовательской работы услуг, которые приводят к последовательному и измеримому росту удовлетворения клиента). Однако профилактика имеет и более широкую цель: обеспечить хорошее здоровье и безопасность детей, молодежи и населения в целом.

На разных этапах развития (например, в младенчестве и раннем детстве, младшем школь-

ном возрасте, подростковом возрасте, позднем подростковом возрасте и взрослом возрасте) у людей разные потребности, которые нужно учитывать как в содержании профилактики, так и при ее осуществлении. При этом учитываются среды (например, семья, учреждение образования, место работы или местность) и целевые группы (например, родители, учителя, начальники), которые могут повлиять на поведение.

Семья - одна из сред микроуровня, на которую нацелена профилактика. Социализация ребенка - одна из важнейших задач семьи. Семья, как правило, является средой, в которой дети усваивают нормы, ценности, установки и модели поведения.

На необходимость вмешательства указывают признаки в действиях семьи или ее членов, например, домашнее насилие, поведенческие проблемы подростков в учреждении образования или общине. Интенсивное вмешательство может оказать положительное влияние как в детском, так и в подростковом возрасте.

Наступает лето, а значит, и школьные каникулы, на которых многие дети вынужденно проводят долгие дни одни и могут остаться без присмотра. Поэтому обращаем внимание родителей на то, чтобы они замечали детей и происходящие с ними изменения, поскольку раннее вмешательство предотвращает возникновение проблем.

Крисли КАЛДАРУ,
координатор профилактической услуги
Эгле ЛИПП,
координатор по качеству данных



С начала текущего года в Ида-Вируском уезде несовершеннолетние совершили 166 проступков. В 58 процентах случаев имело место употребление алкоголя. Пеэтер ЛИЛЛЕВЯЛИ

Что такое наркотики и как их классифицируют?

Вещества, вызывающие зависимость, наиболее часто обозначаются понятием "наркотики". В общем смысле наркотики - это вещества, которые влияют на самочувствие, восприятие окружающего мира и поведение человека.

Наркотики могут быть как разрешенные законом, то есть легальные, так и запрещенные законом, то есть нелегальные. Алкоголь и табак тоже являются наркотиками: они могут вызывать зависимость, однако их употребление взрослыми не запрещено законом.

Наркотики - это вещества, перечисленные в Законе о наркотических и психотропных веществах и их прекурсорах. Приобретение, владение, посредничество в приобретении, употребление, выращивание, сбор, изготовление, производство, переработка, упаковка, хранение, погрузка, перевозка, ввоз и вывоз, транзит, доставка за плату или бесплатно третьим лицам этих веществ запрещены. Наркотики можно классифицировать по-разному, исходя из их химического состава, действия на организм или их тяжести и способности вызывать зависимость. Наиболее распространена классификация наркотиков по их влиянию на центральную нервную систему, исходя из которого они делятся на четыре большие группы.

Вещества, возбуждающие центральную нервную систему, или стимуляторы

Вещества, возбуждающие, или стимулирующие, центральную нервную систему ускоряют работу организма и вызывают оживление. После употребления стимуляторов человек обычно испытывает рост уровня энергии, улучшение настроения и чувство удовлетво-

ряют работу сердца, повышают кровяное давление, ускоряют пульс и дыхание. Стимуляторы, как правильно, вызывают сильное привыкание.

Самый древний стимулятор растительного происхождения - это эфедрин. Синтетическими аналогами эфедрина, созданными человеком, являются, например, амфетамин, метамфетамин, MDMA (экстази). Если амфетамин и его производные изготавливаются в химической лаборатории, то другой известный психостимулятор - кокаин - имеет природное происхождение.

Из разрешенных законом веществ стимулирующим действием обладают никотин и кофеин.

Вещества, угнетающие центральную нервную систему, или депрессанты

Депрессанты замедляют работу организма и делают человека апатичным. Их употребление вызывает быстрое и интенсивное наслаждение, а затем - чувство удовлетворенности и спокойствие. Депрессанты замедляют работу сердца и дыхание. Депрессанты вызывают сильное привыкание.

Наиболее важные представители группы депрессантов - опиоиды и опиаты. Опиатами называются соединения опиума, полученные естественным путем. Один из первых известных опиатов - это опиум, получаемый из сока, добываемого из семенных коробочек снотворного мака (лат. *Papaver somniferum*). Опиум содержит



SCANPIX

алкалоиды (группа азотсодержащих, нерастворимых в воде химических веществ, обладающих свойствами оснований и образующих растворимые в воде соли при взаимодействии с кислотами), наиболее важные из которых - морфин и кокаин.

Произведенные человеком синтетические соединения аналогичного действия называются опиоидами (например, фентанил, метадон). Существуют и промежуточные соединения, то есть полусинтетические опиоиды (например, героин): это значит, что хотя основной состав вещества имеет природное происхождение (у героина - морфин), в его молекулу добавлено небольшое количество другого вещества (в случае героина добавлены два остатка уксусной кислоты).

Вещества, вызывающие галлюцинации (иллюзии), или психоделики

Галлюциногены - это вещества, которые изменяют восприятие и ощущения и вызывают галлюцинации, то есть иллюзии: люди слышат или видят то, чего не существует. Галлюциногены оказывают сильное воздействие на восприятие и могут изменить восприятие человеком времени, повседневной реальности и окружающей среды. Галлюциногены воз-

действуют на области мозга, отвечающие за координацию, мышление, слух и зрение. При употреблении галлюциногенов люди могут слышать голоса, видеть вещи и испытывать ощущения, которых в действительности не существует.

Способность галлюциногенов вызывать зависимость считается умеренной. Большинство рисков при употреблении галлюциногенов связаны с телесными повреждениями и опасными для жизни несчастными случаями. Вещества, вызывающие иллюзии, или галлюцинации, встречаются как в природе (например, мухомор, бругмансия), так и в синтезированном виде (например, ЛСД).

Прочие вещества, не принадлежащие к определенной группе

Существуют наркотики, которые не относятся к какой-то одной конкретной группе веществ. Например, конопля обладает свойствами, характерными как для депрессантов, стимуляторов, так и для галлюциногенов, поэтому каннабиноиды рассматриваются в качестве отдельной группы веществ. Действие таких веществ зависит от личностных особенностей, размера дозы, ожиданий, настроения и обстановки.

Влияние наркотиков на организм

Наркотики воздействуют на весь организм. Как именно, зависит от того, какой это наркотик и как его употребляют - глотают, вдыхают или колот.

При инъекции вещество попадает сразу в систему кровообращения и поэтому действует быстрее. При приеме через рот прямое влияние не настолько резкое. Существуют такие наркотики, вредное воздействие которых на здоровье проявляется только если их употребляли большими дозами и в течение долгого времени. В то же время некоторые проблемы со здоровьем могут возникнуть после первого же употребления.

Наркотики могут стимулировать работу организма (например, ускорить работу сердца, повысить кровяное давление, ускорить дыхание и т.д.) или же затормозить ее (например, замедлить работу сердца, снизить кровяное давление, замедлить дыхание и т.д.).

Через использованные

шприцы можно заразиться ВИЧ, вирусным гепатитом и другими передающимися через кровь инфекционными заболеваниями.

Наряду с нарушениями здоровья употребление наркотиков чревато несчастными случаями, травмами и смертью. Несчастные случаи частично связаны с тем, что под воздействием наркотиков люди неправильно оценивают ситуацию и реагируют на нее.

В состоянии замутненного сознания выбирают плохие варианты и принимают неправильные решения. Из-за употребления наркотиков люди могут, например, соглашаться на незащищенный секс, управлять в состоянии опьянения автомобилем или разгуливать ночью по опасному району.

Употребление наркотиков повышает риск оказаться жертвой преступления или, наоборот, совершить деяние, представляющее опасность для самого человека или для других.

СВЯЗАННЫЕ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ НАРКОТИКОВ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ:

- Ослабление иммунной системы, повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям (туберкулез и т.п.)
- Проблемы с сердцем - от аритмии до инфаркта
- Тошнота, рвота, боли в нижней части живота
- Потеря сознания
- Увеличение нагрузки на печень, поражение печени
- Приступы судорог
- Риск инсульта и повреждения мозга
- Проблемы с психическим здоровьем
- Гормональные изменения
- Изменение аппетита и температуры тела
- Различные легочные заболевания
- Также обнаружена связь между употреблением наркотиков и онкологическими заболеваниями
- Инъекции наркотиков могут повлечь проблемы с венами и кровеносными сосудами, а также различные инфекции.